



# La Capoeira, moteur d'espoir

L'Association Ivoirienne de Capoeira Owlavé propose la pratique de la Capoeira, un art martial brésilien, aux enfants défavorisés des bas-fonds des II Plateaux Vallons.

Chaque année près de **100 enfants**, entre 5 et 14 ans, sont initiés à la Capoeira afin de les détourner de la violence et des drogues.

L'association a pour but de

- Redonner **une place sociale** à ces jeunes souvent délaissés;
- **Responsabiliser** les jeunes au sein du groupe;
- Favoriser l'**intégration professionnelle** en les formant au métier d'instructeur;
- Inculquer la **discipline** par l'activité physique;
- Promouvoir la Capoeira.

L'association finance ses activités grâce au **parrainage**.





# La Capoeira, moteur d'espoir

## ➤ Devenir Parrain?

Toutes les informations

au **07 71 03 83**,

Par mail: [aico.abidjan@gmail.co](mailto:aico.abidjan@gmail.co)

Et Facebook: [fb.me/aico.abidjan](https://fb.me/aico.abidjan)

Vous pouvez cotiser tous les mois ou annuellement, par Orange Money, virement bancaire ou en espèces.



## Parrainer un enfant

L'association recherche activement chaque année des parrains pour permettre l'accompagnement des jeunes défavorisés dans la pratique de la Capoeira.

Les parrains contribuent à hauteur de **5.000 FCFA /mois** pour soutenir un enfant.

Les dons récoltés servent à couvrir la confection et l'entretien de la tenue, l'organisation des rites de passage de graduation, une collation les jours d'entraînement, le transport lors de représentation.

Pour la saison 2019-2020, l'A.I.C.O. accompagne **65 jeunes**.

**5.000 Fcfa** par mois et par enfant, c'est

de l'espoir pour **1 jeune**,

à travers la pratique d'un art qui leur inculque **discipline** et **professionnalisme**.





# La Capoeira, moteur d'espoir

Depuis sa création en 2007, l'Association initie **une centaine d'enfants tous les ans** à la pratique de la Capoeira.

Les plus assidus d'une année à l'autre sont **responsabilisés** au sein du groupe et passent les différents grades.

A partir du grade d'instructeur les jeunes peuvent dispenser des cours et être rémunérés.

Aujourd'hui l'association compte près de **50 enfants et adultes** (anciens jeunes de l'association) **gradés**.





# La Capoeira, moteur d'espoir

**Baky** se forme à la Capoeira depuis 5ans. A 17 ans il a un des niveau les plus élevé de l'Ecole de Capoeira. Il passera bientôt sa 4<sup>ème</sup> corde.



**Louise** a 13 ans et malgré sa timidité elle défend âprement sa 2<sup>ème</sup> corde enfant .



**Fabrice** fait partie de l'Ecole de Capoeira depuis 3 ans. Il a 14ans et passera bientôt sa 3<sup>ème</sup> corde enfant .



**Assia**, fait de la Capoeira avec l'association depuis 2008. Elle est aujourd'hui la 2<sup>ème</sup> jeune femme la plus gradée du groupe avec le statut d'Instructeur qui lui permet de dispenser des cours à son tour.



**Shacoul** a 12 ans. Depuis 3 ans il s'entraîne avec l'association trois fois par semaine et il passera sa 3<sup>ème</sup> corde enfant dans quelques semaines.



**Emma** a 15 ans, elle a rejoint l'Ecole de Capoeira il y a 4ans. Grâce à sa détermination et son assiduité elle a atteint le grade de 1<sup>ère</sup> corde adulte.



**Arnaud** a débuté en 2006. Aujourd'hui, il a 31 ans et il est l'élève le plus gradé en tant que Contra-Mestre. La Capoeira lui a permis de faire des stages et des démonstrations au Brésil, Bénin, Côte d'Ivoire et Burkina Faso.

